

УТВЕРЖДАЮ
 Руководитель МАОУ СОШ №20
 имени Е.А.Красильникова
 МО Кореновский район

Антоненко Д.А.



СОГЛАСОВАНО
 Директор ООО «Кубанская степь»

Попов С.Н.

Попов



МЕНЮ(2 неделя—день 1)

20 октября

2025 г.

Возрастная категория 7 – 11 лет

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	19,11	5,33	5,93	26,09	179,57
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	13,66	2,32	2,95	0,00	36,40
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,79	0,05	7,25	0,13	66,10
Чай с лимоном и сахаром 54-3гн-20	200	6,64	0,25	0,01	7,39	31,81
БАТОН	35	3,91	2,63	1,02	17,99	91,70
Маффин (кекс)	40	35,50	5,6	3,20	15,20	108,00
ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ (ЯБЛОКО/АПЕЛЬСИН/МАНДАРИН)	100	18,62	0,9	0,20	8,10	43,00
Итого:	545	109,23	17,08	20,56	84,9	556,58
ОБЕД						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	12,02	1,45	4,10	8,60	77,34
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	8,64	0,48	0,06	1,02	7,80
ПЛОВ	240	105,35	16,31	20,56	42,00	464,74
Компот из сухофруктов 54-1хн-20	200	36,32	0	0,00	6,78	27,09
Хлеб пшеничный	20	1,80	1,53	0,12	10,04	46,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,90	1,32	0,18	8,48	38,40
Маффин (кекс)	40	35,50	5,6	3,20	15,20	108,00
Итого:	780	201,53	26,69	28,22	102,12	769,57
ПОЛДНИК						
ОМЛЕТ ПАРОВОЙ	100	32,59	10,3	11,80	2,65	158,25
РЯЖЕНКА	200	27,61	5,8	5,00	8,40	108,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,91	1,66	0,22	10,60	48,00
Итого:	325	62,11	17,76	17,02	21,65	314,25

УТВЕРЖДАЮ
 Руководитель МАОУ СОШ №20
 имени Е.А.Красильникова
 МО Кореновский район

Антоненко Л.А.



СОГЛАСОВАНО
 Директор ООО «Кубанская степь»

Попов С.Н.

Попов



МЕНЮ (2 неделя—день 1)

20 октября 2025 г.

Возрастная категория 12 лет и старше

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	24,64	7,1	7,90	34,84	239,63
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	26,40	4,64	5,90	0,00	72,80
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,79	0,05	7,25	0,13	66,10
БАТОН	40	6,64	3	1,16	20,56	104,80
Чай с лимоном и сахаром 54-3гн-20	200	4,32	0,25	0,01	7,39	31,81
Маффин (кекс)	40	35,50	5,6	3,20	15,20	108,00
Фрукты по сезону (ЯБЛОКО/АПЕЛЬСИН/МАНДАРИН)	100	18,62	0,9	0,20	8,10	43,00
Итого:	610	127,91	21,54	25,62	86,22	666,14
ОБЕД						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	14,95	1,81	5,11	10,77	96,67
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	14,33	0,8	0,10	1,70	13,00
ПЛОВ	260	113,53	17,68	22,22	45,54	503,12
Компот из сухофруктов 54-1хн-20	200	36,32	0	0,00	6,78	27,09
Хлеб пшеничный	55	4,92	4,2	0,34	27,60	127,05
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,83	1,99	0,26	12,72	57,60
Маффин (кекс)	40	35,50	5,6	3,20	15,20	108,00
Итого:	935	222,38	32,08	31,23	120,31	932,53